

Conferința Națională
**ROLUL NUTRIȚIEI ȘI AL ACTIVITĂȚII FIZICE
ÎN MENȚINEREA STĂRII DE SĂNĂTATE A COPILULUI**

28-29 mai 2019, Hotel Forum Continental,
Sala Paladium, Oradea

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

MARȚI (28 MAI 2019)

12.30 – 13.00 Welcome coffee. Înregistrarea participanților

13.00 – 13.20 **Cuvânt de deschidere**
Conf. Dr. Ladislau Ritli,
Șef Lucr. Dr. Cristian Sava

Sesiunea I (13.20-15.10)

13.20 – 13.40 Alimentația naturală – beneficii

Șef Lucr. Dr. Ramona Dorobanțu, Conf. Dr. Valeria Filip

13.40 – 14.00 Relația dintre alimentația copiilor în primele 1.000 de zile și dezvoltarea cognitivă – **Simpozion Nestlé**
Dr. Petronela Popoviciu (Cluj-Napoca)

14.00 – 14.20 Alimentația complementară la sugar – obiceiuri și tendințe

Șef Lucr. Dr. Ariana Szilágyi, Șef Lucr. Dr. Claudia Jurca,
Asist. Univ. Dr. Diana Dubău, Asist. Univ. Dr. Gheorghe Szilágyi

14.20 – 14.40 Obezitatea de cauză genetică

Șef Lucr. Dr. Claudia Jurca, Asist. Univ. Dr. Kinga Kozma,
Prof. Dr. Marius Bembea

14.40 – 15.00 **Simpozion în curs de confirmare**

15.00 – 15.10 Discuții

15.10 – 15.40 *Coffee break*

Sesiunea II (15.40-17.30)

- 15.40 – 16.00 Aspecte privind comportamentul alimentar la tinerii de vârstă școlară
Șef Lucr. Dr. Caterina Monica Laslău, Conf. Dr. Daniela Rahotă, Asist. Univ. Dr. Adriana Conștăngioară, Șef Lucr. Dr. Carmen Oros, Șef Lucr. Dr. Corina Șuteu
- 16.00 – 16.20 Copilul și tehnologia, ca factor în dezvoltarea sindromului metabolic – abordare nutrițională
Drd. Asist. Univ. Dr. Timea Ghitea
- 16.20 – 16.40 Alergiile alimentare
Dr. Corina Marton
- 16.40 – 17.00 Rolul alimentației și activității fizice în recuperarea copilului oncologic
Conf. Dr. Ladislau Ritli
- 17.00 – 17.20 Aspecte clinicofarmacologice ale substanțelor dopante la copii
Conf. Dr. Ioan Magyar, Șef Lucr. Dr. Cristian Sava, Stud. Alexandra Pop
- 17.20 – 17.30 Discuții
- 17.30 – 17.40 *Coffee break*

Sesiunea III (17.40 -19.10)

- 17.40 – 18.00 Erori parentale în raport cu alimentația și activitatea fizică a copilului
Psih. Dana Grebenișan
- 18.00 – 18.20 Importanța alimentației echilibrate în dizarmoniile de creștere
Dr. Carmen Avram, Șef Lucr. Dr. Felicia Cioară, Conf. Dr. Nicoleta-Ramona Suci
- 18.20 – 18.40 Alimentația copilului cu obezitate – dieta „low-carb”
Dr. Anișoara Avram
- 18.40 – 19.00 Particularități și dificultăți dietetice ale copiilor cu erori înnăscute de metabolism
Asist. Univ. Dr. Kinga Kozma, Șef Lucr. Dr. Claudia Jurca, Prof. Dr. Marius Bembea
- 19.00 – 19.10 Discuții

MIERCURI, 29.05.2019

12.30 – 13.00 Welcome coffee

SESIUNEA IV (13.00-14.50)

- 13.00 – 13.20 Activitatea fizică și sănătatea copilului
Șef Lucr. Dr. Cristian Sava
- 13.20 – 13.40 Recuperarea prematurului cu ajutorul terapiei Vojta
Kt. Ada Bărgău Petrache
- 13.40 – 14.00 Suplimentele nutritive – implicații în stilul de viață sănătos
Prof. Univ. Habil. Dr. Farm. Laura Grațielă Vicaș
- 14.00 – 14.20 Activitatea fizică pentru corectarea viciilor de postură
Conf. Dr. Manuela Simona Pop,
Șef Lucr. Dr. Monica Adriana Farago
- 14.20 – 14.40 Calitățile motrice. Metode pentru dezvoltarea acestora la copilul cu obezitate
Cosmin Giura, Psih. Mirela Pârv
- 14.40 – 14.50 Discuții
- 14.50 – 15.20 *Coffee break*

SESIUNEA V (15.20-16.50)

- 15.20 – 15.40 Vaccinarea în promovarea stării de sănătate a copilului
Dr. Eva Monika Vajda Molnar, Șef Lucr. Dr. Carmen Pantîș
- 15.40 – 16.00 Risc cardiovascular la copilul sportiv
Șef Lucr. Practice Dr. Florin Maghiar,
Asist. Univ. Dr. Mircea Ionel Muțiu
- 16.00 – 16.20 Riscurile consumului de etnobotanice
Conf. Dr. Farm. Annamaria Pallag,
Conf. Dr. Rita Kiss (Debrecen, Ungaria)
- 16.20 – 16.40 Terapia fizică în fibroza chistică
Dr. Rodica Mihălceanu
- 16.40 – 16.50 Discuții
- 16.50 – 17.00 *Coffee break*

SESIUNEA VI (17.00-18.50)

- 17.00 – 17.20 Rahialgii la copiii de vârstă școlară

- Şef Lucr. Dr. Monica Adriana Farago,
Conf. Dr. Manuela Simona Pop*
- 17.20 – 17.40 **Medicina sportivă**
Dr. Carmen Gabriela (Neagu) Morariu
- 17.40 – 18.00 **Importanța nutriției și a activității fizice din perspectiva unui sportiv de performanță**
*Dr. Carmen Gabriela (Neagu) Morariu
(a fost sportiv de performanță și cel mai tânăr arbitru FIFA)*
- 18.00 – 18.20 **Scutiri de efort fizic la elevii din Județul Bihor**
*Prof. Univ. Dr. Gheorghe Dumitrescu,
Prof. Gr. I Călin Hoțupan*
- 18.20 – 18.40 **KAPO – sănătate pe ghetă**
*Conf. Dr. Olivia Ligia Burtă, Şef Lucr. Dr. Dorina Maria Fărcaș, Dr. Alin Iova, Şef Lucr. Dr. Corina Şuteu,
Psih. Corina Chiorean, Trainer KJ Kinga Sebestyen*
- 18.40 – 18.50 **Discuții**
- 18.50 – 19.00 **Concluzii finale. Închiderea lucrărilor**
*Conf. Dr. Ladislau Ritli,
Şef Lucr. Dr. Cristian Sava*
- 19.00** **Înmânarea certificatelor de participare**