

**ROLUL NUTRIȚIEI ȘI AL ACTIVITĂȚII FIZICE  
ÎN MENȚINEREA STĂRII DE SĂNĂTATE A COPILULUI**

---

7-8 mai 2019

*Hotel Unirea, Sala Cuza, Iași*

**PROGRAM ȘTIINȚIFIC**

---

**MARȚI, 7.05.2019**

**12.00 – 12.30 Welcome coffee. Înregistrarea participanților**

**12.30 – 13.00 Cuvânt de deschidere**

*Prof. Dr. Ingrith Miron, Prof. Dr. Cristina Gavrilovici,  
Prof. Dr. Liviu Oprea*

***Sesiunea I (13.00-15.00)***

---

- 13.00 – 13.15 Alimentația naturală – o problemă de actualitate  
*Conf. Dr. Luminița Păduraru, Asist. Univ. Dr. Gabriela Ildiko Zonda*
- 13:15 – 13:30 Nou-născutul și neonatologul său  
*Prof. Dr. Stela Goția*
- 13.30 – 13.45 Alimentația copilului cu vârsta între 2 și 5 ani  
*Conf. Dr. Vasile Valeriu Lupu, Dr. Ancuța Lupu*
- 13.45 – 14.00 Vaccinurile în promovarea sănătății copilului  
*Șef Lucr. Dr. Magdalena Stârcea*
- 14.00 – 14.15 Obezitatea la vârsta adolescenței  
*Șef Lucr. Dr. Laura Mihaela Trandafir*
- 14.15 – 14.30 Alergia alimentară la copil – abordări terapeutice moderne  
*Asist. Univ. Dr. Monica Alexoae, Șef Lucr. Dr. Ileana Ioniuc*
- 14.30 – 14.45 Fizioterapia respiratorie la copil  
*Conf. Dr. Aurica Rugină, Dr. Elena-Lia Spoială*
- 14.45 – 15.00 Discuții

***15.00 – 15:30 Coffee break***

***Sesiunea II (15.30-18.00)***

---

- 15.30 – 15.45 Bronhoconstricția indusă de efort  
*Șef Lucr. Dr. Ileana Ioniuc, Asist. Univ. Dr. Monica Alexoae*
- 15.45 – 16.00 Sindromul de intestin iritabil postinfecțios – considerații nutriționale  
*Prof. Dr. Evelina Moraru, Prof. Dr. Dan Moraru,  
Șef Lucr. Dr. Bogdan Stana, Șef Lucr. Dr. Laura Bozomitu*
- 16.00 – 16.15 Alimentația copilului cu boli genetice  
*Prof. Dr. Cristina Rusu*
- 16.15 – 16.30 Abordarea pragmatică a alimentației sugarului în cabinetul medicului de familie  
*Dr. Mihaela Năstasă*
- 16.30 – 16.45 Efectele activității fizice asupra sănătății psihice a copiilor  
*Conf. Dr. Magdalena Iorga, Asist. Univ. Dr. Iulia-Diana Muraru*
- 16.45 – 17.00 Rolul fibrelor în alimentație***

### **Simpozion Nestlé**

*Conf. Dr. Vasile Valeriu Lupu*

- 17.00 – 17.15 Adolescența și tulburările de alimentație  
*Șef Lucr. Dr. Violeta Ștreangă, Dr. Oana Maria Stîngă*
- 17.15 – 17.30 Alimentația copilului cu diabet zaharat  
*Dr. Carmen Oltean*
- 17.30 – 17.45 Rolul medicului de medicină școlară în identificarea și monitorizarea copiilor cu exces ponderal și obezitate  
*Dr. Tamara Uliliuc, Dr. Irina Tocu, Șef Lucr. Dr. Laura Trandafir*
- 17.45 – 18.00 Discuții

### **MIERCURI, 8.05.2019**

**11.00 – 11.30 Welcome coffee**

#### **SESIUNEA III (11.30-13.30)**

---

- 11.30 – 11.45 Rolul alimentației în promovarea stării de sănătate a copilului  
*Prof. Dr. Ingrith Miron*
- 11.45 – 12.00 Alimentația artificială  
*Conf. Dr. Laura Florescu, Asist. Univ. Dr. Dana Elena Mîndru, Asist. Univ. Dr. Oana-Raluca Temneanu*
- 12.00 – 12.15 Preșcolarul: recomandări nutriționale și importanța educației nutriționale la această vârstă  
*Șef Lucr. Dr. Dana-Teodora Anton-Păduraru*
- 12.15 – 12.30 Obezitatea și hipertensiunea la copil: angoase vechi – dovezi noi!  
*Prof. Dr. Cristina Gavrilovici, Dr. Eduard Roșu, Dr. Cristian Dușa, Șef Lucr. Dr. Magdalena Stârcea, Prof. Dr. Ingrith Miron*
- 12.30 – 12.45 **Simpozion\*** (\*în curs de confirmare)
- 12.45 – 13.00 Vulnerabilitatea în Legea sănătății și impactul asupra practicii medicale  
*Prof. Dr. Liviu Oprea*
- 13.00 – 13.15 Boala renală cronică și participarea sportivă a copiilor și adolescenților  
*Dr. Mihaela Munteanu*
- 13.15 – 13.30 Discuții
- 13.30 – 14.00 *Coffee break*

#### **SESIUNEA IV (14.00-16.30)**

---

- 14.00 – 14.15 Activitatea sportivă la copiii cu sindrom Marfan  
*Prof. Dr. A.G. Dimitriu, Dr. Lavinia Dimitriu*
- 14.15 – 14.30 Activitatea sportivă și riscul cardiovascular la copii  
*Șef Lucr. Dr. Costina Alina Luca, Dr. Ilona Alina Ilie, Dr. Ana-Maria Raluca Păuna, Prof. Dr. Constantin Iordache*
- 14.30 – 14.45 Obezitatea infantilă și implicațiile cardiovasculare  
*Prof. Dr. Constantin Iordache, Dr. Ana-Maria Raluca Păuna, Dr. Ilona Alina Ilie, Șef Lucr. Dr. Costina Alina Luca*
- 14.45 – 15.00 Managementul nutrițional în afectarea pancreasului la copil  
*Șef Lucr. Dr. Laura Iulia Bozomitu, Asist. Univ. Dr. Dan Cristian Moraru*
- 15.00 – 15.15 Vârsta optimă în depistarea precoce a malformației luxante a șoldului.

- Diagnostic precoce al artritei septice neonatale de șold prin ecografie de șold metoda GRAF  
*Șef Lucr. Dr. Sergiu Straticiuc, Dr. Nina Straticiuc*
- 15.15 – 15.30 Substanțele dopante la adolescentul sportiv  
*Șef Lucr. Dr. Nicolai Nistor, Dr. Otilia Elena Frasinariu*
- 15.30 – 15.45 Atitudini vicioase vertebrale la copil și cum le combatem prin kinetoterapie  
*Fiziokinetoterapeut Victor Zaharia*
- 15.45 – 16.00 Alegerea și prescrierea exercițiului fizic în prevenția obezității la copil  
*Dr. Petre Crivoi*
- 16.00 – 16.15 Rolul nutriției și al activității fizice din perspectiva sportivului profesionist și a antrenorului  
*Multiplă campioană balcanică și națională la badminton, antrenoare de badminton - Alina Mihaela Popa*
- 16.15 – 16.30 **Concluzii finale. Închiderea lucrărilor**  
*Prof. Dr. Ingrith Miron, Prof. Dr. Cristina Gavrilovici, Prof. Dr. Liviu Oprea*
- 16.30           Înmânarea certificatelor de participare**